

## A gyógyulás akadályainak elhárítása

1

Énrészek

2

Düh

3

Gyász

4

5

Szégyen

6

Félelem

7

Tehetlenség

8

Trauma krízis

9

A belső gyerekek

10

Ünnepek traumával

11

Bónusz fejezet

12

Tesztek

