

TRAUMA TUDATOS PRAXIS

Felnőttkori beszámolós kutatások szerint minimum **minden negyedik kislányt ér szexuális abúzus**, a beszámolási arány pedig 80 százalék körül van.

Priebe, G., & Svedin, C. G. (2008). Child sexual abuse is largely hidden from the adult society: An epidemiological study of adolescents' disclosures. *Child abuse & neglect*, 32(12), 1095–1108.

Új kutatások mutatják, hogy a **nőgyógyászati megbetegedések** – endometriózis, PCOS, várandós és szülési komplikációk – **aránya szignifikánsan nő azoknál, akik átéltek abúzust.**

van't Hooft, J., De Alwis, D., & Mol, B. W. (2025). Childhood adversity and doctor visits in gynaecology: to screen or not to screen. *Fertility and sterility*, S0015–0282.

Moussaoui, D., Joseph, K., & Grover, S. R. (2023). Short review on adverse childhood experiences, pelvic pain and endometriosis. *Journal of gynecology obstetrics and human reproduction*, 52(6), 102603.

Tippek:

- ✓ Biztosítsd a választás lehetőségét és a kontroll érzését a nő számára a vajúdás során.
- ✓ Kommunikálj átláthatóan és tisztelettel; magyarázd el, mit, miért és hogyan csinálsz.
- ✓ Támogasd a kismamát a saját támogató rendszereinek (például pár, dűla) bevonásában.
- ✓ Minden beavatkozás előtt kérj engedélyt a páciensről, még az egyszerű vizsgálatokhoz is.
- ✓ A fizikai vizsgálatok legyenek a lehető legkíméletesebbek, és biztosíts biztonságos környezetet (például kérdezd meg, rendben van-e az asszisztens jelenléte).



Miért foglalkozzak ezzel szülésznőként?

- ✓ A szülő nők jelentős része, akár minden negyedik nő, élt át valamilyen gyermekkori szexuális bántalmazást. Az érintett nők körében magasabb a szülési komplikációk, a nem tervezett császármetszések és a koraszülések aránya.
- ✓ A szülészeti beavatkozások, a kontroll hiánya és a személyzet viselkedése újra traumatizálhatja a kismamát, ami szülési poszttraumás stressz zavarhoz (CB-PTSD) vezethet.
- ✓ A trauma-tudatos megközelítés alkalmazása javíthatja a szülési élményt, csökkentheti a rossz tapasztalatok arányát és elősegítheti a pozitív anyai és csecsemő egészségügyi kimeneteket.