



TRAUMA TUDATOS PRAXIS

Felnőttkori beszámoló
kutatások szerint minimum
**minden negyedik kislányt ér
szexuális abúzus**, a
beszámolási arány pedig 80
százalék körül van.

Priebe, G., & Svedin, C. G. (2008). Child sexual abuse is largely hidden from the adult society: An epidemiological study of adolescents' disclosures. Child abuse & neglect, 32(12), 1095-1108.

Új kutatások mutatják, hogy a
**nőgyógyászati
megbetegedések** –
endometriózis, PCOS, várandós
és szülési komplikációk –
**aránya szignifikánsan nő
azoknál, akik átéltek abúzust.**

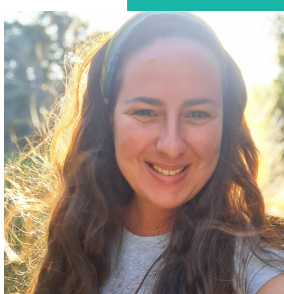
van't Hooft, J., De Alwis, D., & Mol, B. W. (2025). Childhood adversity and doctor visits in gynaecology: to screen or not to screen. Fertility and sterility, S0015-0282.

Moussaoui, D., Joseph, K., & Grover, S. R. (2023). Short review on adverse childhood experiences, pelvic pain and endometriosis. Journal of gynecology obstetrics and human reproduction, 52(6), 102603.



**JELENTKEZEM A 90
PERCES ONLINE
WORKSHOPRA**

www.traumagyogymas.com
FEHÉR KRISZTA, pszichológia BA,
IOARTC trauma szakértő



Miért foglalkozzak ezzel?

- ✓ Számos paciensem traumatizált lehet
- ✓ Nem szeretném újra traumatizálni őket a vizsgálatnál – visszajöjjenek
- ✓ Szeretnék a naprakész lenni a munkámban

Tippek:

- ✓ Megkérdezem a páciensem, hogy fél-e a vizsgálatról
- ✓ Légzéstechnikával segítek
- ✓ Asszisztensem jelenléte oké-e
- ✓ Alsóneműt is fent lehet hagyni
- ✓ Mondom mit csinállok
- ✓ Mindenhez engedélyt kérek

