

Fehér Kriszta vagyok. Budapest mellett élek a párommal, a természet ölelésében, fenyőfák között a három kutyankkal, akik a szívem csücskei. 43 éves vagyok, és immár 22 éve foglalkozom önismerettel, gyógyulással és spiritualitással. Magam is komplex trauma túlélőként járom azt az utat, amelyen másokat is kísérek. Már egészen kisgyermekkoromtól megtapasztaltam a súlyos szexuális és fizikai erőszak pusztító hatásait, így mélyen ismerem a gyógyulás kihívásait - és lehetőségeit is. Szenvedélyesen hiszek abban, hogy a gyógyulás lehetséges, és abban is, hogy az olyan történeteket, mint az enyém, el kell mesélni. Ezért végeztem el a pedagógia diplomám után a pszichológia alapszakot, a Life Coach képzést, valamint az amerikai IAOTRC trauma-szakértői képzést is. Mindezzel szeretném még teljesebben támogatni azt a munkát, amit immár több mint húsz éve lelkesedéssel és szívvel-leléssel végzek.

